**AQUIETAI-VOS!**  
*"Parem de lutar! Saibam que eu sou Deus!"  
(Salmos 46:10)  
"Cantem de alegria ao Senhor, vocês que são justos"  
(Salmos 33:1a)*

Por que deixamos abater a nossa alma? Por que ficamos tão ansiosos, com tantos medos, inseguranças, complexos, sentimentos que invadem a nossa mente e nos roubam a alegria, a confiança e a certeza de que temos um Deus poderoso que tem o controle de tudo e de todos em suas mãos?  
Por alguns minutos esquecemos que a sua Palavra não falha, ela é verdadeira, é fiel em tudo o que faz (Salmos 33:4).  
Que mediante a sua Palavra foram feitos o céu e os corpos celestes pelo sopro de sua boca (Salmos 33:6).  
Pois ele falou e tudo se fez, ele ordenou, e tudo surgiu (Salmos 33:9).  
  
Como podemos duvidar do seu poder?  
A Palavra diz que nada fica encoberto aos seus olhos e tudo que passamos de bom ou de ruim ele está olhando e cuidando e, conhece o nosso coração, os mais profundos dos nossos sentimentos e até onde suportamos, veja Salmos 33:13-15.  
Ele está sempre atento ao que estamos vivendo, por isso não podemos nos desesperar, não vamos perder a esperança e confiança Nele, pois Ele é fiel e justo para fazer infinitamente mais do que tudo que pedimos ou pensamos.  
Ele é o nosso auxilio e nossa proteção. Nele se alegra o nosso coração, pois confiamos no seu santo nome.  
  
Oração:

Paizinho, perdoa as nossas aflições, as nossas ansiedades que te entristecem e roubam a nossa paz.  
Enche-nos de teu grande amor, Senhor, e que a nossa esperança esteja em ti, pois és sempre o nosso refúgio e auxílio em todo tempo.  
Por isso eu desejo que o meu coração seja totalmente teu, guiado por ti e limpo de tudo que possa me impedir de estar em comunhão contigo.  
Aquieta o meu coração e cura as minhas emoções, medos e fraquezas.  
Tu és um Deus fiel, misericordioso e amoroso que não nos deixa como estamos e que através de sua Palavra nos enche de graça e paz.  
  
Perguntas para reflexão/discussão em grupos pequenos/conexões:  
  
1. O que tem inquietado a tua alma?  
2. Você já tentou liderar seus pensamentos aplicando neles as palavras de vida eterna do Pai?  
3. Não deixe de ouvir a voz do Pai, que acalma o teu coração e te diz que Ele esta no controle.  
  
Louve ao Senhor com harpa, (seja qual for o teu instrumento) cante e louve a Ele com uma nova canção de gratidão e adoração.  
  
Deus abençoe!  
  
Kalina Grisi  
Rede de Mulheres - SM  
Cidade Viva